

Burmistrz Krzysztof Strzałkowski
wraz z Radą i Zarządem Dzielnicy Wola m.st. Warszawy
we współpracy ze Stowarzyszeniem SYNTONIA

zapraszają

rodziny i bliskich **osób starszych zależnych**

do udziału w projekcie:

Blisko Bliskich - Wola 2023

*którego celem jest wzmocnienie kompetencji opiekuńczych i kondycji psychicznej
nieformalnych opiekunów osób starszych zależnych*



PROPONUJEMY PAŃSTWU:

- spotkania tematyczne dotyczące różnych aspektów opieki
- wykłady specjalistów
- konsultacje indywidualne z psychologiem/psychoterapeutą
- treningi redukcji stresu - umiejętności relaksacyjnych
- domowe instruktaże z zakresu opieki i pielęgnacji osoby starszej

**Oferujemy możliwość skorzystania z opieki zastępczej
w miejscu zamieszkania osoby starszej na czas udziału opiekuna.**

WIĘCEJ INFORMACJI I ZAPISY:

na stronie internetowej: www.syntonia.org.pl

pod nr telefonu: **792 890 810**

mailowo: zapisy@syntonia.org.pl



*Zachęcamy do przekazania informacji rodzinnym opiekunom seniorów z Państwa okolicy.
Projekt rozpocznie się 1 kwietnia 2023r. i będzie trwał do 31 grudnia 2023r.*



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa

S SYNTONIA
STOWARZYSZENIE